

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад № 23

А.В.Цемма

Приказ № 123 от 01.11.2024г

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ МБДОУ детский сад № 23
на зимний период с 05.11.2024 г. по 30.04.2025 г.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая с овощами 150/200 Яйцо 40/40 Чай с лимоном 150/180;7/10;3,5/7 Бутерброд с сыром 40/50	Омлет с сыром 60/80/5 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб пш.20/20	Каша вязкая манная 150/200 Чай с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40/50	Сырники из творога 70/105 Какао 150/180	Каша молочная геркулесовая 150/200 Кофе с молоком 150/180 Хлеб пш.20/20
10 часов	Сок фруктовый или витаминный 150/180	Кефир 150/180 Кондитерское изделие (д/с) 20/30	Кефир 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Сок фруктовый или витаминный 150/180	Кефир 150/180 Кондитерское изделие (д/с) 20/30
Обед	Огурец соленый 18/25 Борщ с фасолью 150/200 Запеканка с рисом из печени 120/160 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37	Борщ из свежей капусты с картофелем 150/200 Тефтели мясные 60/80 Каша пшеничная 110/150 Соус томатной 29/29 Кисель из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37	Салат из квашеной капусты 40/60 Суп картофельный с крупой 150/200 Жаркое по-домашнему с мясом 150/200 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37	Суп картофельный 150/200 Фрикадельки из кур 70/80 Свекольная икра 70/100 Компот из фруктов 150/200 Хлеб пш.15/20 рж.30/37	Салат из морской капусты 27/30 Свекольник 150/200 Бефстроганов из мяса 80/100 Гороховое пюре 100/150 Кисель из фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37
Полдник	Салат из квашеной капусты 40/60 Картофель отварной 110/135 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пш. 20/20 Плоды или ягоды свежие 80/115	Ленивые вареники 90/130 Чай с молоком 150/180	Ватрушка 65/80 Чай с сахаром 150/180 Плоды или ягоды свежие 80/115	Винегрет 80/100 Пудинг рыбный 75/110 Чай с лимоном 150/180;7/10;3,5/7 Хлеб пш.15/20 Плоды или ягоды свежие 80/115	Плюшка 50/60 Молоко кипяченое 150/180 Плоды или ягоды свежие 80/115

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Отварное яйцо 40/40 Икра кабачковая 42/70 Чай с лимоном 150/180;7/10;3,5/7 Бутерброд с сыром 40/50	Суп молочный с крупой 130/150 Кофе с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40/50	Каша молочная жидкая 150/200 Чай с сахаром 150/180 Булка 15/20	Запеканка из творога 80/120 Какао 150/180	Суп молочный с крупой 130/150 Чай с сахаром 150/180 Кондитерское изделие 20/30
10 часов	Сок фруктовый или витаминовый 150/180	Кефир 150/180	Кефир 150/180 Кондитерское изделие (д/с) 20/30	Сок фруктовый или витаминовый 150/180	Кефир 150/180
Обед	Овощи соленые 18/25 Борщ вегетарианский 150/200 Запеканка картофельная с печенью 120/160 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37	Салат из морской капусты 27/30 Борщ с квашеной капустой 150/200 Биточки мясные 60/70 Вермишель отварная 110/130 Соус томатный 29/29 Кисель из фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37	Рассольник Петербургский 150/200 Шницель мясной 60/70 Капуста тушеная 100/150 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37	Овощи соленые 18/25 Суп с клецками 150/200 Птица тушеная в сметанном соусе с овощами 150/210 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37	Соленый огурец 18/25 Суп гороховый 150/200 Рыба тушеная с овощами 100/130 Картофельное пюре 120/150 Кисель из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пш.15/20 рж.30/37
Полдник	Салат из горошка зеленого консервированного 40/60 Тефтели рыбные 60/70 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пш.15/20 Плоды или ягоды свежие 80/115	Овощное рагу 100/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пш.15/20	Пирожок с повидлом 70/80 Молоко кипяченое 150/180 Плоды или ягоды свежие 80/115	Морковь тушеная рисом и изюмом 130/150 Чай с молоком 150/180 Хлеб пш.15/20	Каша молочная жидкая 150/200 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пш.15/20 Плоды или ягоды свежие 80/115