

**Режим дня групп
на период 02.09.24– 30.05.25г.**

Режимные моменты	Вторые группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшие группы	Подготовит. к школе группы
Утренний приём детей, осмотр (термометрия), свободная деятельность	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.25	7.30–8.30
Утренняя гимнастика	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.25–8.35	8.30–8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры после завтрака	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.35–9.00	8.40–9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	9.00–10.00	9.00–9.20	9.00–9.15	9.00–9.15	9.00–9.10
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00*–10.00** (по подгруппам)	9.20*– 10.00**	9.15*– 10.05**	9.15*– 10.15**	9.10*– 11.00**
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.05 – 10.30	10.15 – 10.30	–
Второй завтрак	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.30–10.40	10.20–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры)	10.40–11.40	10.40–11.50	10.40–12.10	10.40–12.10	11.00–12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40–12.00	11.50–12.00	12.10–12.20	12.10–12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры после обеда	12.00–12.20	12.00–12.20	12.20–12.40	12.20–12.40	12.30–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12.20–15.20	12.20–15.20	12.40–15.20	12.40–15.20	12.50–15.20
Закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после полдника	15.30 - 15.50	15.30–15.50	15.30 - 15.50	15.30–15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.50–16.00	15.50–16.05	15.50–16.10	15.50–16.15	15.50–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00–17.30	16.05–17.30	16.10–17.30	16.15–17.30	16.20–17.30

*- указывается примерное время начала организованной образовательной деятельности.

** - указывается примерное время окончания организованной образовательной деятельности.

Количество времени, отведённого на одну организованную образовательную деятельность, не превышает допустимой нормы (СанПиН)

**Режим дня групп
на период со 02.06.25г. – 29.08.25г.**

Режимные моменты	Вторые группы раннего возраста	Младшие группы	Средняя группа	Старшие группы	Подг. к школе группы
Приём детей (на улице), осмотр (термометрия), игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, организованное мероприятие на участке, игры, наблюдения, труд	9.00 – 11.25	9.00 – 11.40	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25 -11.45	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.15 – 15.15	12.30 – 15.15	12.35 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.25– 15.40	15.25– 15.40
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00	15.50 – 16.05	15.45 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30	16.05 - 17.30	16.05 - 17.30	16.05 - 17.30	16.10 - 17.30